

Christian ESCRIVA et Odile SALLANTIN
Michel DOGNA et Anne-Françoise L'HÔTE

Répertoire

120 TEINTURES MÈRES

CHEZ LE GATTILIER
2022

IRELIA - éditions

**Christian ESCRIVA
et Odile SALLANTIN**

**Michel DOGNA
et Anne-Françoise L'HÔTE**

Répertoire

120

TEINTURES MÈRES

DE PLANTES

2022

IRELIA *éditions*

POUR CEUX QUI PREFERENT LE PAPIER

Vous pouvez facilement faire effectuer ce transfert dans une boutique qui fait des photocopies. Pour cela il vous faut une clef USB que l'on trouve dans tous les magasins qui font les accessoires informatiques, photos et sonorisation

1 – faites un copié collé sur votre clé USB du dossier PDF que vous avez reçu sur votre ordinateur, en cliquant votre souris à droite

2- Donnez votre clé USB à l'opérateur du magasin en lui précisant le nom du dossier à photocopier en recto verso A4 noir et blanc (c'est moins cher qu'en couleur) en vue de faire un cahier

3 – Faites tirer la première et la dernière page en couleur et préciser que la dernière page en couleur devra être montée à l'envers sur le cahier puisque c'est une couverture.

NOTA :

Je ne vous conseille pas de faire ce travail sur votre imprimante si vous en avez une car cela vous reviendra plus cher en encre

RECOMMANDATION

Si vous adoptez cette formule papier,
je vous conseille de ne pas perdre la version ebook
qui vous permettra de commander facilement
vos teintures mères par Internet

COPYRIGHT IRELIA Editions
Tous droits réservés pour tous pays
ISBN : 978-99949-0-642-0
Siège social :
160 av des aigrettes - Blue Bay - Ile Maurice
www.editions-irelia.com

SOMMAIRE

PRESENTATION	5
INTRODUCTION.....	7
INDEX PAR MALADIES	10
INDEX PAR PLANTES.....	35
LISTE ALPHABÉTIQUE DES MALADIES	57
LISTE ALPHABÉTIQUE DES PLANTES.....	62

PRESENTATION

Par Michel Dogna

Il y a vingt ans, on évaluait la quantité d'espèces végétales à 800 000 environ. A ce jour, je ne pourrais pas m'avancer vu la disparition constante d'espèces à cause de la pollution. Mais il ne faut pas croire que toutes les plantes sont thérapeutiques pour l'humain – certaines sont même de dangereux poisons, et tout le monde sait qu'au cours des siècles, on liquidait allègrement les gêneurs à coups de poisons végétaux mortels introduits dans les boissons et les aliments.

A titre anecdotique, peu de gens savent d'où vient la pratique de trinquer. Depuis les romains et le Moyen-âge, quand un seigneur recevait un hôte, il faisait servir un breuvage dans deux boccs à l'époque en étain remplis à ras bord – les deux partenaires cognaient alors assez violemment leurs boccs afin qu'ils s'éclaboussent entre eux, mélangeant ainsi un éventuel poison qui aurait été préalablement introduit dans l'un d'eux. Cette pratique garantissait un terrain de confiance, d'amitié, et de sécurité de chacun.

Bien sûr, maintenant avec des verres qui cassent il faut y aller doucement, si bien que cela n'a plus rien à voir avec la sécurité.

Concernant la phytothérapie dont Big Pharma - roi de la chimie hyper lucrative - ne supporte pas la concurrence, je rappelle une fois de plus que les herboristes ne sont plus reconnus depuis le gouvernement de Vichy en 1942 et n'ont jamais pu être réhabilités en dépit de multiples réclamations officielles. Or, alors que la pharmacochimie tourne en rond depuis seulement une centaine d'année autour de quelques dizaines de milliers de montages moléculaires expérimentaux, la science des plantes remonte à la nuit des temps, et certains affirment même qu'elle est d'origine de super civilisations extra-terrestres.

Chaque continent, a toujours offert à ses populations autochtones, dans l'histoire, des remèdes spécifiques traditionnels en adéquations avec le climat local. Il en va de même pour les animaux qui ont l'avantage sur nous de les trouver instinctivement vu que leur colonne vertébrale reçoit de par son horizontalité 100% les programmes Energie Terre.

Malheureusement, la séduction de l'assistantat libéré de toute responsabilité, le remboursement même partiel des seuls médicaments pharmaceutiques, et l'arrogance de la médecine, ont fait oublier certains savoirs que nos grand-mères avaient quand il fallait se débrouiller seuls. **Jean Palaiseul** avec son livre « Nos grand-mères savaient », qui fut ma référence de départ il y a 50 ans en 1972, et **Maria Trében** avec sa « Pharmacie du bon Dieu » qui a été vendu à plus de 4 millions d'exemplaires et traduit en 12 langues, ont été des pionniers majeurs dont j'ai essayé de prendre la relève sur un plan plus directement pratique, pouvant aussi bien servir à titre particulier que dans le cadre d'un cabinet thérapeutique.

Actuellement les tisanes, pour des raisons de commodités, sont de plus en plus boudées par le public qui préfère la mode des gélules. Or j'ai déjà expliqué que cette mode est contre-productive puisque les constituants actifs n'ont été libérés que partiellement des structures celluloses des plantes – il en résulte une grande perte d'efficacité (ce qui arrange bien la pharmaco-chimie).

Il semble donc que la formule d'extraction hydro-alcoolique à froid soit la plus judicieuse et plus pratique du moins lorsque c'est possible. Je me rappelle d'un vieux médecin de ma jeunesse qui disait « **Lorsque les patients comptent les gouttes, ils se soignent déjà** ». Enfin les alcoolatures peuvent se garder plusieurs années alors que la nature a prévu concernant les plantes brutes séchées le temps entre deux récoltes pour garder leur entière activité, ce qui est logique.

Le laboratoire Le Gattilier, créé il y a 30 ans et dirigé par **Christian Escriva**, bénéficie d'une implantation exceptionnelle dans les Alpes Maritimes, au cœur d'un milieu sauvage qui recèle près de 85% des espèces végétales en France. Ceci facilite son travail de cueillette et de ramassage qui doit s'effectuer à des périodes précises ; mais je ne vais pas m'étendre sur ce sujet qui a déjà été bien développé dans le répertoire Gemmothérapie.

A noter enfin que dans l'index par maladies, les remèdes avec 2 étoiles sont ceux qui sont le plus souvent utilisés, mais cela ne signifie pas que ce soit le meilleur remède pour vous personnellement. En outre vous pouvez compléter votre travail de sélection en allant retrouver le ou les remèdes repérés dans l'index par plantes – l'ensemble des indications du produit peut se rapprocher globalement de votre panorama de santé, ou créer en vous une sensation d'attraction instinctive ou pas envers la plante.

Ce répertoire vient compléter judicieusement celui de la gemmo qui avait aussi été distribué gratuitement

Ce répertoire tombe judicieusement au bon moment où des pénuries générales se profilent dans un horizon rapproché, en raison du chaos politique mondial – si vous ne pouvez plus être approvisionnés en médicaments efficaces, comme cela s'est déjà produit par malveillance avec le Covid, une opportunité vous est offerte en revenant sur des valeurs que la nature nous a toujours proposées. **Encore vous faut-il en être informés par des documents faciles et directs !**

Voici 45 ans que nous travaillons pour cela...

INTRODUCTION

Par Christian Escriva

Ce livret comprend deux parties :

- La première partie permet une entrée par pathologies. Celles-ci sont citées par ordre alphabétique.
- La deuxième partie permet une entrée par plantes. Les plantes sont citées aussi par ordre alphabétique.

Pour une pathologie donnée citée dans la première partie, sont indiquées différentes plantes. Celles-ci sont données dans un certain ordre: les premières citées sont les plantes les plus classiquement utilisées pour la pathologie considérée.

Ainsi par exemple pour Acuité auditive sont indiqués le Ginkgo biloba et la Petite pervenche. Le Ginkgo biloba est cité en premier car il est d'usage plus classique dans ce cas. La petite pervenche peut aussi être intéressante, même si son usage est moins courant.

Le lecteur intéressé par des informations supplémentaires sur une plante donnée pourra se reporter à la deuxième partie: au paragraphe Ginkgo biloba par exemple peuvent être lues les indications thérapeutiques principales concernant cette plante.

QU'EST-CE EXACTEMENT QU'UNE TEINTURE MERE DE PLANTE ?

Les teintures mères sont des extraits de plantes réalisés par macération dans de l'alcool. Le protocole habituel de fabrication consiste à faire macérer la plante dans un alcool de titre moyen, pendant une durée de quelques semaines, et de ne faire passer cette plante que dans un seul alcool.

Un protocole plus sérieux et efficace, qui permet une meilleure extraction des composants de la plante, consiste à faire passer la même plante successivement dans des alcools de titre alcoolique différent. Ainsi l'extraction des composants est améliorée, ce qui permet la réalisation d'un extrait plus puissant du point de vue thérapeutique. La fabrication d'un tel extrait, par passages successifs dans des alcools de titre différent, représente donc plus de travail.

La qualité des alcools utilisés est importante : on sait en effet que la plupart des teintures mères sont fabriquées à partir d'alcool de qualité industrielle. Certaines teintures mères sont fabriquées à partir d'alcools certifiés en agriculture biologique mais il s'agit d'alcools de grains, par exemple de blé - ces alcools ne possèdent pas les mêmes qualités que les alcools biologiques ou biodynamiques (i.e. produits dans

le cadre de l'agriculture biodynamique) issus de raisin. Il semble clair que la qualité des excipients utilisés pour l'extraction (ici, les alcools) a un impact sur la qualité d'un extrait.

Un autre point important est l'utilisation de plante fraîche pour la réalisation d'une teinture mère : en pratique le trempage de la plante dans l'alcool doit être réalisé aussi vite que possible après sa cueillette, qu'elle soit sauvage ou cultivée. Les plantes utilisées, si elles sont sauvages, doivent être récoltées aussi loin que possible de toute source de pollutions ; si elles sont cultivées, elles doivent l'être en agriculture biologique ou biodynamique. Noter qu'une plante ne doit jamais être réfrigérée avant d'être mise en macération dans l'alcool, elle doit être trempée aussi vite que possible après avoir été récoltée.

Il y a quelques rares cas où les teintures mères décrites dans ce catalogue sont fabriquées avec des plantes séchées : le *Chardon marie* (les semences utilisées sont sèches puisqu'elles sont récoltées à maturité); la *Myrrhe* et l'*Encens* sont des gommoléo-résines séchées, ce sont les « résines » traditionnellement obtenues par incision de l'arbre; le *Benjoin* est une oléo-résine séchée; la *Propolis* utilisée pour la fabrication de la teinture mère est séchée aussi. Il en est de même des graines de *Gattilier*, récoltées à maturité pour la fabrication de la teinture mère, et donc séchées sur l'arbuste lui-même.

Qu'en est-il de la concentration en plantes d'un tel extrait ? Cette concentration est celle indiquée par le Codex pharmaceutique français pour ce type d'extrait : la concentration est dite « au 1/10ème », c'est à dire qu'un kg de teinture mère est fabriqué avec une quantité fraîche de plante, dont la masse serait 100 g si elle était séchée.

POSOLOGIES COURANTES

Adultes : la posologie de la plupart des teintures mères est de trois fois 25 gouttes par jour, soit 25 gouttes dans de l'eau avant chacun des trois repas. Les cures sont de trois semaines. Si une deuxième cure est entreprise, l'arrêt conseillé est de huit jours. Pour certains sujets sensibles la posologie peut être de trois fois 20 gouttes par jour. :

Pour la teinture mère de *Millepertuis* la posologie conseillée est de trois fois 5 gouttes par jour ou de trois fois 10 gouttes, maximum.

Pour la teinture mère *d'Echinacée pourpre* la durée conseillée pour une cure est de 15 jours. Faire un arrêt de 8 jours après une cure.

Enfants : Les teintures mères ne doivent pas être données à des enfants de moins de 4 ans.

Pour des enfants de 4 à 8 ans 3 fois 4 gouttes par jour.

Pour des enfants de 8 à 12 ans, 3 fois 8 gouttes par jour.

Pour des enfants de 12 à 16 ans 3 fois 12 gouttes par jour.

120 teintures mères sont proposées à ce catalogue. Elles sont toutes certifiées en agriculture biologique (Ecocert) et bénéficient des labels Nature et Progrès et Demeter (agriculture biodynamique). Il s'agit de teintures mères de fabrication artisanale dont la réalisation a fait l'objet de beaucoup de soins.

Les teintures mères sont présentées en flacons de 50 ml ou 100 ml, avec compte-gouttes.

COMMANDES

Envoi en France et à l'étranger.

<http://www.legattilier.com/Redirect.asp?AcclD=124849&AdCampaignID=87009>

INDEX PAR MALADIES

Accouchement : rétablissement
Accouchement : rétablissement

Acide urique : excès
Acide urique : excès

Acide urique : excès
Acide urique : excès
Acide urique : excès
Acide urique : excès

Acné
Acné
Acné
Acné
Acné
Acné (en ext. à diluer dans 9 parts d'eau)

Acouphènes
Acouphènes
Acouphènes

Adénome prostatique
Adénome prostatique
Adénome prostatique

Affections dermatologiques (gerçures...)

Algodystrophie

Allergies
Allergies
Allergies oculaires

Alopécie

Anémie
Anémie
Anémie

Alchémille des Alpes **
Framboisier sauvage

Artichaut (feuilles)
Garance tinctoriale

Genévrier commun (rameaux à baies) **
Piloselle
Reine des prés
Salsepareille

Bardane commune **
Cardère sylvestre
Noyer brou
Pensée sauvage
Rose centifolia
Calendula officinalis

Aubépine
Ginkgo biloba **
Petite Pervenche

Cyprès
Epilobe à petites fleurs
Séquoia géant **

Achillée millefeuille

Pin sylvestre

Cassis
Plantain lancéolé **
Euphrase **

Ortie piquante

Artichaut (feuilles)
Gentiane jaune
Noyer brou

Anémie

Angines

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Angoisses

Anorexie ou pertes d'appétit

Antibiotiques : soins de récupération

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Anxiété

Aphonie

Aphonie

Aphtes

Aphtes

Appétit : manque

Appétit : manque

Appétit : manque

Artériosclérose

Artériosclérose

Artériosclérose

Ortie piquante **

Myrte commun

Aubépine **

Ballote fétide

Benjoin **

Camomille romaine

Mélicot

Myrrhe

Passiflore

Angélique archangélique

Gentiane jaune **

Petite Centaurée

Pissenlit

Romarin officinal

Salsepareille

Noyer brou

Agripaume

Angélique archangélique

Ballote fétide

Benjoin

Houblon

Matricaire camomille **

Mélisse officinale

Pavot de Californie

Bouillon blanc

Herbe aux chantres **

Myrrhe **

Noyer brou

Gentiane jaune **

Inule aunée

Verveine citronnée

Ginkgo biloba

Myrtille baies

Myrtille feuilles **

Arthrite
Arthrite

Arythmie cardiaque

Asthénie
Asthénie
Asthénie

Asthme
Asthme
Asthme

Athéromes
Athéromes
Athéromes

Audition baisse
Audition baisse

AVC : soins de récupération

Bains de bouche
Bains de bouche
Bains de bouche (dil 1/10)

Ballonnements

Bartholinite

Biliaire : insuffisance
Biliaire : insuffisance
Biliaire : insuffisance
Biliaire : insuffisance

Blennorragies

Bouffées de chaleur
Bouffées de chaleur
Bouffées de chaleur
Bouffées de chaleur
Bouffées de chaleur

Cassis **
Consoude

Aubépine

Inule aunée
Noyer brou
Pistachier lentisque **

Agripaume
Benjoin **
Encens

Ail des ours
Artichaut (feuilles)
Myrtille baies **

Ginkgo biloba **
Petite pervenche

Ginkgo biloba

Myrrhe **
Propolis
Calendula officinalis

Coriandre

Achillée millefeuille

Fumeterre
Livèche
Menthe poivrée
Romarin officinal **

Cyprès

Framboisier sauvage
Gattilier **
Houblon
Matricaire camomille
Safran

Bouffées de chaleur

Sauge officinale

Boulimie

Safran

Bradycardie coeur

Aubépine

Bronchite : Expectorant

Agripaume

Bronchite : Expectorant

Angélique archangélique

Bronchite : Expectorant

Bouillon blanc **

Bronchite : Expectorant

Myrte commun

Bronchite : Expectorant

Origan vulgaire

Bronchites

Angélique archangélique

Bronchites

Benjoin

Bronchites

Bouillon blanc

Bronchites

Cassis

Bronchites

Cassis

Bronchites

Encens

Bronchites

Genévrier commun (rameaux à baies)

Bronchites

Guimauve

Bronchites

Herbe aux chantres

Bronchites

Lavande officinale

Bronchites

Myrrhe

Bronchites

Origan vulgaire

Bronchites

Pistachier lentisque

Bronchites

Plantain lancéolé **

Bronchites

Propolis **

Bronchites asthmatiformes

Myrte commun **

Bronchites asthmatiformes

Radis noir

Bronchites catarrhales

Myrte commun

Bronchites chroniques du fumeur

Origan vulgaire **

Bronchites infectieuses

Echinacée pourpre **

Bronchites infectieuses

Propolis

Bronchites infectieuses

Radis noir

Bronchites infectieuses

Safran **

Bronchites infectieuses

Sarriette des montagnes

Bronchites infectieuses

Thuya

Bronchites infectieuses

Thym à linalol

Burn out
Burn out
Burn out
Burn out
Burn out

Calculs rénaux
Calculs rénaux

Candidoses digestives
Candidoses digestives

Capillaires fragiles
Capillaires fragiles
Capillaires fragiles
Capillaires fragiles

Catarrhe des voies respiratoires
Catarrhe des voies respiratoires
Catarrhe des voies respiratoires

Céphalées
Céphalées
Céphalées

Chimio : soins de récupération
Chimio : soins de récupération
Chimio : soins de récupération

Chocs émotionnels
Chocs émotionnels
Chocs émotionnels
Chocs émotionnels
Chocs émotionnels

Cholestérol : excès
Cholestérol : excès
Cholestérol : excès
Cholestérol : excès

Circulation lymphatique : stase

Circulation retour : ralentie

Cassis
Safran **
Hélichryse corse
Romarin officinal **
Sauge off

Cassis
Chardon marie **

Echinacée pourpre **
Sarriette des montagnes **

Mélilot
Myrte commun
Myrtille baies **
Vigne rouge

Myrte commun **
Propolis
Radis noir **

Chardon marie
Lavande officinale
Reine des prés **

Chardon marie **
Pissenlit Dent de Lion
Romarin officinal

Benjoin **
Camomille romaine
Encens
Hélichryse corse
Myrrhe

Genévrier commun (rameaux à baies)
Pissenlit
Plantain lancéolé
Romarin officinal **

Fragon petit houx

Cyprés **

Circulation retour : ralentie
Circulation retour : ralentie

Cirrhose du foie
Cirrhose du foie

Cœur : éréthisme
Cœur : éréthisme

Colibacilloses
Colibacilloses

Coliques néphrétiques

Colite spasmodique
Colite spasmodique
Colite spasmodique
Colite spasmodique
Colite spasmodique

Colites
Colites
Colites
Colites
Colites

Congestion circulatoire

Congestion lymphatique

Conjonctivite

Constipations
Constipations
Constipations
Constipations
Constipations
Constipations (usage ponctuel)

Fragon petit houx
Vigne rouge

Chardon marie **
Romarin officinal

Angélique archangélique
Aubépine *
Lavande officinale
Mélisse officinale
Myrtille baies **
Passiflore
Valériane officinale

Myrtille baies **
Myrtille feuilles

Piloselle

Angélique archangélique **
Camomille romaine
Mélilot
Mélisse officinale
Verveine citronnée

Angélique archangélique **
Matricaire camomille
Mélisse officinale
Myrtille baies
Pistachier lentisque **

Pistachier lentisque

Mélilot

Euphrase

Angélique archangélique **
Bourdaie (usage ponctuel)
Calendula officinalis (usage interne)
Pissenlit Dent de Lion
Salsepareille
Menthe poivrée

Contusions (en ext. in situ)
Contusions (en ext. in situ)
Contusions (en ext. in situ)
Contusions (en ext. in situ)

Convalescence
Convalescence
Convalescence
Convalescence
Convalescence
Convalescence
Convalescence
Convalescence

Coqueluche
Coqueluche
Coqueluche

Coronaires : insuffisance

Coups de soleil (en ext. dil à 10%)
Coups de soleil (en ext. dil à 10%)

Crampes nocturnes

Crevasses (en ext. dil à 10%)
Crevasses du mamelon (en ext. dil à 10%)

Crises de foie
Crises de foie
Crises de foie
Crises de foie

Cure d'amaigrissement

Cures dépuratives
Cures dépuratives
Cures dépuratives
Cures dépuratives
Cures dépuratives
Cures dépuratives

Arnica des montagnes **
Gentiane jaune **
Hélichryse corse
Hysope canescens

Gentiane jaune **
Inule aunée
Millepertuis
Ortie piquante
Pistachier lentisque
Radis noir
Romarin officinal **
Sauge officinale

Ballote fétide
Myrte commun **
Radis noir

Aubépine

Calendula officinalis **
Hélichryse corse

Mélilot

Achillée millefeuille **
Achillée millefeuille **

Livèche
Menthe poivrée **
Pissenlit Dent de Lion **
Romarin officinal

Fucus vésiculeux

Achillée millefeuille **
Angélique archangélique
Calendula officinalis
Coriandre (feuilles)
Livèche
Romarin officinal

Cycles menstruels irréguliers
Cycles menstruels irréguliers

Cystites
Cystites
Cystites
Cystites
Cystites
Cystites
Cystites
Cystites
Cystites
Cystites

Cystites à colibacilles

Cystites infectieuses
Cystites infectieuses
Cystites infectieuses
Cystites infectieuses
Cystites infectieuses
Cystites infectieuses
Cystites infectieuses

Dartres
Dartres
Dartres

Déminéralisation
Déminéralisation
Déminéralisation

Dents : déchaussement
Dents : déchaussement
Dents : déchaussement
Dents : déchaussement
Dents : déchaussement

Dépressions
Dépressions
Dépressions
Dépressions
Dépressions

Alchémille des Alpes
Framboisier sauvage **

Acore vrai
Bruyère
Epilobe à petites fleurs
Garance tinctoriale
Guimauve
Myrtille baies
Myrtille feuilles
Ortie piquante
Piloselle **
Verveine citronnée

Bardane commune

Busserole **
Echinacée pourpre
Epilobe à petites fleurs
Myrtille baies
Myrtille feuilles
Sarriette des montagnes
Thym à thymol

Badane **
Echinacée pourpre
Pistachier lentisque

Ortie piquante
Prêle des champs **
Séquoia géant

Myrrhe
Myrte commun
Pistachier lentisque
Propolis **
Sauge officinale

Ciste ladanifère
Encens
Encens
Gattilier
Millepertuis

Dépressions	Romarin officinal
Dépressions	Safran
Dépressions	Sauge officinale **
Dermatoses	Bardane commune **
Dermatoses	Pensée sauvage
Dermatoses	Salsepareille
Dermatoses chroniques	Angélique archangélique
Dermatoses chroniques	Salsepareille
Dermatoses chroniques	Sauge officinale **
Diabète gras	Genévrier commun (rameaux à baies)
Diabète gras	Myrtille feuilles **
Diabète gras	Ortie piquante
Diabète gras	Romarin officinal
Diarrhées	Angélique archangélique
Diarrhées	Genévrier commun (rameaux à baies)
Diarrhées	Hamamélis
Diarrhées	Myrtille feuilles
Diarrhées	Ortie piquante
Diarrhées	Petite Centaurée
Diarrhées	Prêle des champs **
Diarrhées	Séquoia géant
Digestion : troubles	Angélique archangélique **
Digestion : troubles	Coriandre
Digestion perturbée par stress	Angélique archangélique **
Digestion perturbée par stress	Camomille romaine
Digestion perturbée par stress	Matricaire camomille
Digestion perturbée par stress	Mélisse officinale
Douleurs articulaires	Cassis **
Douleurs articulaires	Reine des Prés
Douleurs dentaires	Camomille romaine
Douleurs dentaires	Reine des Prés **
Dysenterie	Achillée millefeuille
Dyspepsies digestives	Angélique archangélique **

Dyspepsies digestives
Dyspepsies digestives

Eczémas
Eczémas
Eczémas
Eczémas
Eczémas (en ext. dil à 10%)
Eczémas chroniques
Eczémas suintants

Emotionnel : fragilité de la ménopause
Emotionnel : fragilité de la ménopause

Emphysème

Endométriose
Endométriose

Engelures
Engelures (en ext. dil à 10%)

Enrouements
Enrouements

Entérites
Entérites

Camomille romaine
Coriandre
Gentiane jaune
Grande camomille
Livèche
Matricaire camomille
Mélisse officinale
Passiflore
Romarin officinal
Sarriette des montagnes
Sauge officinale **
Verveine citronnée

Calendula officinalis
Cardère sylvestre **
Matricaire camomille
Pensée sauvage
Salsepareille
Fumeterre **
Noyer brou **

Camomille romaine
Lavande officinale
Matricaire camomille
Myrrhe
Myrte commun
Rose centifolia
Safran **

Myrte commun

Gattilier **
Grémil

Hélichryse corse
Calendula officinalis **

Bouillon blanc
Herbe aux chantres **

Angélique archangélique
Myrtille baies **

Entorses
Entorses

Epistaxis
Epistaxis

Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle

Faiblesse générale
Faiblesse générale
Faiblesse générale
Faiblesse générale

Fatigue générale
Fatigue générale
Fatigue générale

Fatigue intellectuelle
Fatigue intellectuelle

Fibrome
Fibrome

Fiévreux

Fistules anales

Flatulences
Flatulences
Flatulences
Flatulences

Foie : Insuffisance
Foie : Insuffisance
Foie : Insuffisance
Foie : Insuffisance

Foie faible

Hélichryse corse **
Arnica des montagnes

Achillée millefeuille
Ortie piquante **

Camomille romaine
Lavande officinale
Matricaire camomille
Myrrhe
Passiflore
Valériane officinale **

Fumeterre
Livèche
Menthe poivrée **
Romarin officinal

Cassis
Gentiane jaune
Pin sylvestre **

Romarin officinal **
Sauge officinale

Framboisier sauvage **
Grémil

Reine des prés

Achillée millefeuille

Angélique archangélique **
Coriandre
Sarriette des montagnes
Verveine citronnée

Gentiane jaune
Menthe poivrée
Pissenlit Dent de Lion
Romarin officinal **

Arnica des montagnes

Foie faible
Foie faible
Foie faible

Foulures
Foulures

Fractures : suites
Fractures : suites
Fractures : suites

Furoncles (en ext. à 10%)
Furoncles (en ext. à 10%)

Gastrites
Gastrites
Gastrites
Gastrites
Gastrites
Gastrites
Gastrites
Gastrites

Gastro-entérites virales ou bactériennes

Gingivites
Gingivites
Gingivites
Gingivites

Goutte
Goutte
Goutte

Grippes
Grippes
Grippes
Grippes
Grippes
Grippes
Grippes

Grippes à coronas

Petite Centaurée
Pissenlit **
Romarin officinal

Hélichryse corse **
Arnica des montagnes

Hélichryse corse
Ortie piquante
Prêle des champs **

Bardane commune
Calendula officinalis **

Acore vrai
Angélique archangélique **
Calendula officinalis
Encens
Guimauve
Matricaire camomille
Mélisse officinale
Petite Centaurée

Echinacée pourpre

Guimauve **
Myrrhe (bain de bouche)
Pistachier lentisque
Propolis (bain de bouche)

Cassis
Ortie piquante **
Salsepareille

Echinacée pourpre **
Hysope canescens
Lavande officinale
Pin sylvestre
Propolis
Thym à linalol
Thym à thymol

Echinacée pourpre **

Grippes à coronas
Grippes à coronas

Grippes intestinales
Grippes intestinales
Grippes intestinales

Hématomes (en int. et en ext.)

Hémorragies gastriques (selles noires)
Hémorragies intestinales (selles rouges)
Hémorragies intestinales (selles rouges)

Hémorroïdes
Hémorroïdes
Hémorroïdes
Hémorroïdes
Hémorroïdes
Hémorroïdes
Hémorroïdes
Hémorroïdes
Hémorroïdes

Hépatites : suites
Hépatites : suites
Hépatites : suites

Hépatites chroniques
Hépatites chroniques
Hépatites chroniques

Hépatites virales ou médicamenteuses
Hépatites virales ou médicamenteuses
Hépatites virales ou médicamenteuses

Hernie inguinale

Hysope canescens
Inule aunée
Marrube blanc
Origan vulgaire
Pin sylvestre
Propolis
Sarriette des montagnes **
Thym à linalol
Thym à thuyanol

Echinacée pourpre
Origan vulgaire
Sarriette des montagnes **

Hélichryse corse

Ciste ladanifère
Achillée millefeuille **
Bourse à pasteur

Achillée millefeuille **
Ciste ladanifère
Cyprès
Fragon petit houx
Hamamélis
Myrtille (baies)
Ortie piquante
Pistachier lentisque
Vigne rouge

Chardon marie **
Pissenlit Dent de Lion
Romarin officinal

Artichaut (feuilles)
Chardon marie **
Romarin officinal **

Artichaut (feuilles)
Chardon marie
Romarin officinal **

Alchémille des Alpes

Hernie inguinale	Bourse à pasteur **
Herpès buccal	Thuja
Herpès buccal ou génital	Bardane commune
Herpès buccal ou génital	Echinacée pourpre **
Herpès buccal ou génital (en ext. dil 10%)	Plantain lancéolé
Hoquet persistant	Valériane officinale
Hormonal : dérèglement	Framboisier sauvage **
Hormonal : dérèglement	Gattilier
Hydropysie	Reine des prés
Hypersudation	Sauge off
Hypertension	Aubépine **
Hypertension	Romarin officinal
Hypothyroïdies	Fucus vésiculeux
Ictère	Chardon marie
Immunodépression	Bardane commune
Immunodépression	Origan vulgaire
Immunodépression	Pin sylvestre
Immunodépression	Propolis
Immunodépression	Sarriette des montagnes
Immunodépression	Thym à thuyanol **
Impétigo	Bardane commune **
Impétigo	Pensée sauvage
Impétigo	Salsepareille
Incontinence urinaire	Cyprès
Infarctus : soins de récupération	Ginkgo biloba
Infarctus : soins de récupération	Hysope canescens **
Infections des voies respiratoires	Hysope canescens
Infections des voies respiratoires	Inule aunée **
Infections des voies respiratoires	Marrube blanc

Infections des voies respiratoires
Infections des voies respiratoires
Infections des voies respiratoires

Infections digestives bactériennes ou virales
Infections digestives bactériennes ou virales
Infections digestives bactériennes ou virales
Infections digestives bactériennes ou virales

Infections génito urinaires
Infections génito-urinaires
Infections génito-urinaires

Infections virales ou bactériennes
Infections virales ou bactériennes

Inflammation reins (Néphrites)
Inflammation reins (Néphrites)
Inflammation reins (Néphrites)

Inflammation reins (Néphrites)
Inflammation reins (Néphrites)

Inflammations articulaires (en ext.)

Insomnies
Insomnies

Origan vulgaire
Propolis
Thym à linalol

Busserole **

Livèche

Origan vulgaire

Sarriette des montagnes **

Busserole **

Origan vulgaire

Thym à thuyanol

Cassis

Echinacée pourpre **

Inule aunée

Lavande officinale

Propolis

Thym à linalol

Thym à thuyanol

Angélique archangélique

Consoude

Garance tinctoriale

Genévrier commun (rameaux à baies) **

Inule aunée

Consoude

Agripaume

Artichaut (feuilles)

Ballote fétide

Houblon

Lavande officinale

Mélicot

Myrrhe

Myrte commun

Passiflore

Pavot de Californie

Tilleul à petites feuilles

Insomnies
Insomnies
Insomnies

Intoxications alim ou médicamenteuses
Intoxications alim ou médicamenteuses
Intoxications alim ou médicamenteuses
Intoxications alim ou médicamenteuses

Irritabilité

IVG : suite
IVG : suite
IVG : suite

Jambes lourdes
Jambes lourdes
Jambes lourdes
Jambes lourdes
Jambes lourdes

Jaunisses
Jaunisses
Jaunisses
Jaunisses

Kystes ovariens
Kystes ovariens
Kystes ovariens

Laryngites
Laryngites
Laryngites
Laryngites

Leucorrhées
Leucorrhées
Leucorrhées
Leucorrhées
Leucorrhées

Lithiase biliaire
Lithiase biliaire

Valériane officinale **
Valériane rouge **
Verveine citronnée

Artichaut (feuilles)
Pissenlit Dent de Lion
Radis noir
Romarin officinal **

Gattilier

Alchémille des Alpes **
Angélique archangélique
Framboisier sauvage

Cyprès
Fragon petit houx **
Pistachier lentisque
Séquoia géant
Vigne rouge

Alchémille des Alpes
Fumeterre **
Pissenlit Dent de Lion
Romarin officinal

Alchémille des Alpes
Gattilier **
Grémil

Alchémille des Alpes
Herbe aux chantres **
Hysope canescens
Myrte commun

Chélidoine (usage interne)
Framboisier sauvage
Myrte commun
Noyer brou
Sauge off **

Bruyère
Radis noir **

Lithiases rénales
Lithiases rénales

Lithiases rénales
Lithiases rénales

Lymphoedèmes

Maladie de Crohn
Maladie de Crohn

Maladie de Lyme
Maladie de Lyme

Maladie de Raynaud

Mastoses
Mastoses
Mastoses

Maux de gorge
Maux de gorge
Maux de gorge
Maux de gorge
Maux de gorge

Maux de ventre des enfants
Maux de ventre des enfants
Maux de ventre des enfants
Maux de ventre des enfants

Mémoire défaillante
Mémoire défaillante
Mémoire défaillante
Mémoire défaillante

Ménopause : troubles
Ménopause : troubles
Ménopause : troubles
Ménopause : troubles
Ménopause : troubles

Busserole
Fragon petit houx

Genévrier commun (rameaux à baies) **
Romarin officinal

Fragon petit houx

Cardère sylvestre
Verveine citronnée **

Echinacée pourpre **
Hélichryse corse

Hélichryse corse

Bouillon blanc (bain de bouche)
Framboisier sauvage **
Gatillier

Angélique archangélique **
Herbe aux chantres
Hysope canescens **
Marrube blanc
Myrrhe (bain de bouche)

Angélique archangélique
Camomille romaine
Lavande officinale
Matricaire camomille

Ginkgo biloba
Petite Pervenche **
Romarin officinal
Sauge officinale

Achillée millefeuille **
Framboisier sauvage
Gatillier
Sauge officinale
Sauge sclarée

Microcirculation cérébrale
Microcirculation cérébrale
Microcirculation cérébrale

Migraines
Migraines
Migraines
Migraines
Migraines
Migraines
Migraines

Mononucléose infectieuse
Mononucléose infectieuse

Nausées
Nausées
Nausées

Néphrites

Néphrites
Néphrites

Nervosité
Nervosité
Nervosité
Nervosité
Nervosité
Nervosité

Neurasthénie
Neurasthénie
Neurasthénie

Oedèmes
Oedèmes
Oedèmes
Oedèmes

Ongles cassants

Ginkgo biloba **
Myrtille baies
Petite pervenche

Echinacée pourpre
Matricaire camomille **
Mélisse officinale
Petite Pervenche
Radis noir
Romarin officinal
Tilleul à petites feuilles
Valériane officinale

Echinacée pourpre **
Propolis

Camomille romaine **
Mélisse officinale
Romarin officinal

Garance tinctoriale

Genévrier commun (rameaux à baies) **
Salsepareille

Ballote fétide
Camomille romaine **
Gatillier
Lavande officinale
Myrte commun
Valériane officinale

Millepertuis
Romarin officinal
Sauge officinale **

Cassis
Piloselle
Pistachier lentisque
Reine des prés **

Prêle des champs

Orgelets	Euphraise
Ostéoporose	Ortie piquante
Ostéoporose	Prêle des champs **
Ostéoporose	Séquoia géant
Otites	Myrte commun
Ovarites	Achillée millefeuille **
Ovarites	Framboisier sauvage
Ovarites	Gattilier
Oxyuroses (petits vers)	Origan vulgaire
Oxyuroses (petits vers)	Sarriette des montagnes **
Parasitoses intestinales	Inule aunée
Parasitoses intestinales	Livèche
Parasitoses intestinales	Noyer (brou) **
Parasitoses intestinales	Origan vulgaire
Parasitoses intestinales	Pensée sauvage
Parasitoses intestinales	Sarriette des montagnes
Parasitoses intestinales	Thym à linalol
Parasitoses intestinales	Thym à thuyanol
Parasitoses intestinales	Thym à thymol
Peau sèche	Pensée sauvage
Pharyngites	Guimauve
Pharyngites	Herbe aux chantres **
Pharyngites	Myrte commun
Pincements (en ext.)	Arnica des montagnes **
Pincements (en ext.)	Hélichryse corse **
Piqûres d'insectes (en ext.)	Origan vulgaire **
Piqûres d'insectes (en ext.)	Sarriette des montagnes
Plaies (en ext. à 10%)	Calendula officinalis
Polyarthrite rhumatoïde	Cassis
Polyarthrite rhumatoïde	Pin sylvestre **
Préménopause (troubles)	Framboisier sauvage

Préménopause (troubles)	Gatillier
Préménopause (troubles)	Sauge officinale **
Préménopause (troubles)	Sauge sclarée
Préparation d'examens	Romarin officinal
Préparation d'examens	Sauge officinale **
Prolapsus utérin	Achillée millefeuille
Prolapsus utérin	Alchémille des Alpes **
Prolapsus utérin	Bourse à pasteur
Prostate : hypertrophie (adénome)	Cyprès
Prostate : hypertrophie (adénome)	Epilobe à petites fleurs
Prostate : hypertrophie (adénome)	Séquoia géant **
Prostatites	Cassis
Prostatites	Cyprès
Prostatites	Epilobe à petites fleurs
Prostatites	Myrte commun
Prostatites	Séquoia géant **
Psoriasis (soulage)	Inule aunée **
Psoriasis (soulage)	Pensée sauvage
Psoriasis (soulage)	Salsepareille
Pyélonéphrites (reins - vessie)	Inule aunée
Rachitisme	Ortie piquante
Rectocolite hémorragique	Alchémille des Alpes **
Rectocolite hémorragique	Ciste ladanifère
Règles puberté : régule	Achillée millefeuille **
Règles puberté : régule	Bourse à pasteur
Règles puberté : régule	Framboisier sauvage
Règles absentes	Agripaume
Règles absentes	Alchémille des Alpes
Règles absentes	Calendula officinalis
Règles absentes	Framboisier sauvage
Règles absentes	Grande camomille
Règles absentes	Inule aunée
Règles absentes	Pistachier lentisque

Règles absentes
Règles absentes

Règles douloureuses
Règles douloureuses

Règles hémorragiques
Règles hémorragiques
Règles hémorragiques
Règles hémorragiques

Règles insignifiantes
Règles insignifiantes
Règles insignifiantes
Règles insignifiantes
Règles insignifiantes

Règles irrégulières

Rétention d'eau
Rétention d'eau

Rétention d'urine

Rétinite des diabétiques
Rétinite des diabétiques

Rhumatismes
Rhumatismes
Rhumatismes

Rhumes
Rhumes
Rhumes
Rhumes

Saignements hors règles

Sauge off **
Sauge Sclarée

Achillée millefeuille
Alchémille des Alpes
Gatillier **
Hamamélis
Mélisse officinale
Safran
Sauge off **
Sauge sclarée **

Alchémille des Alpes
Framboisier sauvage **
Gatillier
Hamamélis

Achillée millefeuille
Framboisier sauvage
Inule aunée
Matricaire camomille **
Sauge officinale

Sauge sclarée

Artichaut (feuilles)
Reine des prés **

Busserole

Myrtille baies **
Myrtille feuilles

Cassis **
Ortie piquante
Pin sylvestre

Echinacée pourpre **
Euphrase
Myrte commun
Propolis

Achillée millefeuille

Saignements hors règles
Saignements hors règles
Saignements hors règles

Sevrage des antidépresseurs
Sevrage des antidépresseurs

Sevrage des anxiolytiques conventionnels
Sevrage des anxiolytiques conventionnels

Sevrage des opiacées ou du cannabis
Sevrage des opiacées ou du cannabis

Sevrage des somnifères conventionnels
Sevrage des somnifères conventionnels

Sinusites
Sinusites

Souffrances morales : deuil, séparation...
Souffrances morales : deuil, séparation...

Spasme gastro-intestinaux
Spasme gastro-intestinaux
Spasme gastro-intestinaux

Spasmes biliaires

Spasmes digestifs
Spasmes digestifs
Spasmes digestifs
Spasmes digestifs
Spasmes digestifs

Alchémille des Alpes
Framboisier sauvage **
Ortie piquante

Encens
Millepertuis **

Myrrhe
Tilleul à petites feuilles **

Passiflore **
Valériane officinale

Angélique archangélique
Lavande officinale
Pavot de Californie
Tilleul à petites feuilles
Valériane officinale **
Valériane rouge

Myrte commun
Pistachier lentisque **

Benjoin
Camomille romaine
Encens
Lavande officinale
Matricaire camomille
Myrrhe **
Valériane officinale
Valériane rouge

Angélique archangélique **
Lavande officinale
Valériane officinale

Fumeterre

Angélique archangélique **
Camomille romaine
Coriandre
Lavande officinale
Matricaire camomille

Spasmes digestifs	Verveine citronnée
Spasmes gynécologiques	Angélique archangélique **
Spasmes gynécologiques	Camomille romaine
Spasmes gynécologiques	Lavande officinale
Spasmes gynécologiques	Matricaire camomille
Stases gastro-intestinales	Angélique archangélique
Stases gastro-intestinales	Coriandre **
Stases gastro-intestinales	Pissenlit Dent de Lion
Stomatite	Guimauve **
Stomatite (en bain de bouche)	Myrrhe
Stress	Benjoin **
Stress	Camomille romaine
Stress	Encens **
Stress	Lavande officinale
Stress	Matricaire camomille
Stress	Myrrhe
Stress	Tilleul à petites feuilles
Surmenage physique ou intellectuel	Benjoin **
Surmenage physique ou intellectuel	Encens
Surmenage physique ou intellectuel	Romarin officinal
Surmenage physique ou intellectuel	Safran
Surmenage physique ou intellectuel	Sauge officinale
Syndrome prémenstruel	Achillée millefeuille
Syndrome prémenstruel	Alchémille des Alpes
Syndrome prémenstruel	Framboisier sauvage **
Syndrome prémenstruel	Matricaire camomille
Syndrome prémenstruel	Sauge officinale
Syndrome prémenstruel	Sauge sclarée
Tabagisme	Acore vrai
Tabagisme	Myrte commun **
Tachycardies	Agripaume
Tachycardies	Aubépine **
Tachycardies	Valériane officinale
Teignes	Bardane commune

Tendinites	Cassis **
Tendinites	Hélichryse corse
Tension : hypo	Aubépine
Tension : hypo	Romarin officinal **
Thromboses	Mélilot
Thyroïde : hypo	Fucus vésiculeux
Toux	Bouillon blanc
Toux	Herbe aux chantres **
Toux	Inule aunée
Toux	Marrube blanc
Toux	Myrte commun
Toux	Bouillon blanc
Toux	Euphrase
Toux	Guimauve
Toux	Plantain lancéolé
Trachéites	Ginkgo biloba
Trachéites	Herbe aux chantres **
Trachéites	Inule aunée
Trachéites	Pistachier lentisque
Traumatismes crâniens : récupération	Ginkgo biloba
Tuberculose	Inule aunée
Ulcération de la bouche (bains de bouche)	Myrrhe
Ulcération de la bouche (bains de bouche)	Propolis **
Ulcères gastriques ou duodénaux	Busserole
Ulcères gastriques ou duodénaux	Ciste ladanifère **
Ulcères gastriques ou duodénaux	Myrtille baies
Urétrites	Busserole
Urines faibles	Cassis
Urines faibles	Garance tinctoriale **
Urines faibles	Piloselle
Urines faibles	Reine des prés

Urticaire
Urticaire

Utérus : inflammation (métrite)
Utérus : inflammation (métrite)

Varices
Varices
Varices
Varices

Veino-lymphatique : insuffisance
Veino-lymphatique : insuffisance
Veino-lymphatique : insuffisance

Verminoses
Verminoses
Verminoses
Verminoses

Verrues (ext. in situ)
Verrues (ext. in situ)

Vertiges
Vertiges
Vertiges

Vésicule biliaire et foie : troubles
Vésicule biliaire et foie : troubles

Vision nocturne : baisse

Vomissements nerveux
Vomissements nerveux
Vomissements nerveux

Cassis
Salsepareille **

Alchémille des Alpes
Framboisier sauvage **

Cyprès **
Hamamélis
Myrtille baies
Vigne rouge **

Fragon petit houx
Gentiane jaune **
Ginkgo biloba

Gentiane jaune **
Origan vulgaire
Sarriette des montagnes **
Thym à thymol

Chélidoine (usage externe) **
Thuja (usage externe)

Ginkgo biloba **
Mélisse officinale
Petite Pervenche

Fumeterre **
Romarin officinal

Myrtille baies

Angélique archangélique **
Mélisse officinale **
Tilleul à petites feuilles

INDEX PAR PLANTES

Achillée millefeuille	Affections dermatologiques (gerçures...)
Achillée millefeuille	Bartholinite
Achillée millefeuille **	Crevasses (en ext. dil à 10%)
Achillée millefeuille **	Crevasses du mamelon (en ext. dil à 10%)
Achillée millefeuille **	Cures dépuratives
Achillée millefeuille	Dysenterie
Achillée millefeuille	Epistaxis
Achillée millefeuille	Fistules anales
Achillée millefeuille **	Hémorragies intestinales (selles rouges)
Achillée millefeuille **	Hémorroïdes
Achillée millefeuille **	Ménopause : troubles
Achillée millefeuille **	Ovarites
Achillée millefeuille	Prolapsus utérin
Achillée millefeuille **	Règles puberté : régule
Achillée millefeuille	Règles douloureuses
Achillée millefeuille	Règles insignifiantes
Achillée millefeuille	Saignements hors règles
Achillée millefeuille	Syndrome prémenstruel
Acore vrai	Cystites
Acore vrai	Gastrites
Acore vrai	Tabagisme
Agripaume	Anxiété
Agripaume	Asthme
Agripaume	Bronchite : Expectorant
Agripaume	Insomnies
Agripaume	Règles absentes
Agripaume	Tachycardies
Ail des ours	Athéromes
Alchémille des Alpes **	Accouchement : rétablissement
Alchémille des Alpes	Cycles menstruels irréguliers
Alchémille des Alpes	Hernie inguinale
Alchémille des Alpes **	IVG : suite
Alchémille des Alpes	Jaunisses
Alchémille des Alpes	Kystes ovariens
Alchémille des Alpes	Laryngites
Alchémille des Alpes **	Prolapsus utérin

Alchémille des Alpes **
Alchémille des Alpes
Alchémille des Alpes

Angélique archangélique
Angélique archangélique
Angélique archangélique
Angélique archangélique
Angélique archangélique
Angélique archangélique **
Angélique archangélique **
Angélique archangélique **
Angélique archangélique
Angélique archangélique
Angélique archangélique
Angélique archangélique **
Angélique archangélique **
Angélique archangélique **
Angélique archangélique
Angélique archangélique **
Angélique archangélique **
Angélique archangélique
Angélique archangélique
Angélique archangélique **
Angélique archangélique
Angélique archangélique
Angélique archangélique **
Angélique archangélique **
Angélique archangélique
Angélique archangélique **

Arnica des montagnes **
Arnica des montagnes
Arnica des montagnes
Arnica des montagnes
Arnica des montagnes **

Artichaut (feuilles)

Rectocolite hémorragique
Règles absentes
Règles douloureuses
Règles hémorragiques
Saignements hors règles
Syndrome prémenstruel
Utérus : inflammation (métrite)

Anorexie ou pertes d'appétit
Anxiété
Bronchite : Expectorant
Bronchites
Cœur : éréthisme
Colite spasmodique
Colites
Constipations
Cures dépuratives
Dermatoses chroniques
Diarrhées
Digestion : troubles
Digestion perturbée par stress
Dyspepsies digestives
Entérites
Flatulences
Gastrites
Inflammation reins (Néphrites)
IVG : suite
Maux de gorge
Maux de ventre des enfants
Sevrage des somnifères conventionnels
Spasme gastro-intestinaux
Spasmes digestifs
Spasmes gynécologiques
Stases gastro-intestinales
Vomissements nerveux

Contusions (en ext. in situ)
Entorses
Foie faible
Foulores
Pincements (en ext.)

Acide urique : excès

Artichaut (feuilles)
Artichaut (feuilles)
Artichaut (feuilles)
Artichaut (feuilles)
Artichaut (feuilles)
Artichaut (feuilles)
Artichaut (feuilles)

Aubépine
Aubépine **
Aubépine
Aubépine
Aubépine *
Aubépine
Aubépine **
Aubépine **
Aubépine

Badane **

Ballote fétide
Ballote fétide
Ballote fétide
Ballote fétide
Ballote fétide

Bardane commune **
Bardane commune
Bardane commune **
Bardane commune
Bardane commune
Bardane commune
Bardane commune **
Bardane commune

Benjoin **
Benjoin
Benjoin **
Benjoin
Benjoin **
Benjoin
Benjoin **
Benjoin **

Anémie
Athéromes
Hépatites chroniques
Hépatites virales ou médicamenteuses
Insomnies
Intoxications alim ou médicamenteuses
Rétention d'eau

Acouphènes
Angoisses
Arythmie cardiaque
Bradycardie coeur
Cœur : éréthisme
Coronaires : insuffisance
Hypertension
Tachycardies
Tension : hypo

Dartres

Angoisses
Anxiété
Coqueluche
Insomnies
Nervosité

Acné
Cystites à colibacilles
Dermatoses
Furoncles (en ext. à 10%)
Herpès buccal ou génital
Immunodépression
Impétigo
Teignes

Angoisses
Anxiété
Asthme
Bronchites
Chocs émotionnels
Souffrances morales : deuil, séparation...
Stress
Surmenage physique ou intellectuel

Bouillon blanc
Bouillon blanc **
Bouillon blanc
Bouillon blanc
Bouillon blanc (bain de bouche)
Bouillon blanc
Bouillon blanc

Bourdaïne (usage ponctuel)

Bourse à pasteur
Bourse à pasteur **
Bourse à pasteur
Bourse à pasteur

Bruyère
Bruyère

Busserole **

Busserole **
Busserole **
Busserole
Busserole
Busserole
Busserole

Calendula officinalis
Calendula officinalis
Calendula officinalis (usage interne)
Calendula officinalis **
Calendula officinalis
Calendula officinalis
Calendula officinalis **
Calendula officinalis **
Calendula officinalis
Calendula officinalis
Calendula officinalis

Camomille romaine
Camomille romaine
Camomille romaine
Camomille romaine

Aphonie
Bronchite : Expectorant
Bronchites
Enrouements
Mastoses
Toux
Toux

Constipations

Hémorragies intestinales (selles rouges)
Hernie inguinale
Prolapsus utérin
Règles puberté : régule

Cystites
Lithiase biliaire

Cystites infectieuses
Infections digestives bactériennes ou virales
Infections génito urinaires
Lithiases rénales
Rétention d'urine
Ulcères gastriques ou duodénaux
Urétrites

Acné (en ext. à diluer dans 9 parts d'eau)
Bains de bouche (dil 1/10)
Constipations
Coups de soleil (en ext. dil à 10%)
Cures dépuratives
Eczémas
Engelures (en ext. dil à 10%)
Furoncles (en ext. à 10%)
Gastrites
Plaies (en ext. à 10%)
Règles absentes

Angoisses
Chocs émotionnels
Colite spasmodique
Digestion perturbée par stress

Camomille romaine	Douleurs dentaires
Camomille romaine	Dyspepsies digestives
Camomille romaine	Emotionnel : fragilité de la ménopause
Camomille romaine	Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Camomille romaine	Maux de ventre des enfants
Camomille romaine **	Nausées
Camomille romaine **	Nervosité
Camomille romaine	Souffrances morales : deuil, séparation...
Camomille romaine	Spasmes digestifs
Camomille romaine	Spasmes gynécologiques
Camomille romaine	Stress
Cardère sylvestre	Acné
Cardère sylvestre **	Eczémas
Cardère sylvestre	Maladie de Crohn
Cassis	Allergies
Cassis **	Arthrite
Cassis	Bronchites
Cassis	Bronchites
Cassis	Burn out
Cassis	Calculs rénaux
Cassis **	Douleurs articulaires
Cassis	Fatigue générale
Cassis	Goutte
Cassis	Infections virales ou bactériennes
Cassis	Oedèmes
Cassis	Polyarthrite rhumatoïde
Cassis	Prostatites
Cassis **	Rhumatismes
Cassis **	Tendinites
Cassis	Urines faibles
Cassis	Urticaire
Chardon marie **	Calculs rénaux
Chardon marie	Céphalées
Chardon marie **	Chimio : soins de récupération
Chardon marie **	Cirrhose du foie
Chardon marie **	Hépatites : suites
Chardon marie **	Hépatites chroniques
Chardon marie	Hépatites virales ou médicamenteuses
Chardon marie	Ictère

Chélidoine (usage interne)
Chélidoine (usage externe) **

Ciste iadanifère
Ciste iadanifère
Ciste iadanifère
Ciste iadanifère
Ciste iadanifère **

Consoude
Consoude
Consoude

Coriandre
Coriandre (feuilles)
Coriandre
Coriandre
Coriandre
Coriandre
Coriandre **

Cyprès
Cyprès
Cyprès **
Cyprès
Cyprès
Cyprès
Cyprès
Cyprès
Cyprès **

Echinacée pourpre **
Echinacée pourpre **
Echinacée pourpre
Echinacée pourpre
Echinacée pourpre
Echinacée pourpre **
Echinacée pourpre **
Echinacée pourpre
Echinacée pourpre **
Echinacée pourpre **
Echinacée pourpre **
Echinacée pourpre

Leucorrhées
Verrues (ext. in situ)

Dépressions
Hémorragies gastriques (selles noires)
Hémorroïdes
Rectocolite hémorragique
Ulcères gastriques ou duodénaux

Arthrite
Inflammation reins (Néphrites)
Inflammations articulaires (en ext.)

Ballonnements
Cures dépuratives
Digestion : troubles
Dyspepsies digestives
Flatulences
Spasmes digestifs
Stases gastro-intestinales

Adénome prostatique
Blennorragies
Circulation retour : ralentie
Hémorroïdes
Incontinence urinaire
Jambes lourdes
Prostate : hypertrophie (adénome)
Prostatites
Varices

Bronchites infectieuses
Candidoses digestives
Cystites infectieuses
Dartres
Gastro-entérites virales ou bactériennes
Grippes
Grippes à coronas
Grippes intestinales
Herpès buccal ou génital
Infections virales ou bactériennes
Maladie de Lyme
Migraines

Echinacée pourpre **

Echinacée pourpre **

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens

Encens **

Encens

Epilobe à petites fleurs

Euphraise **

Euphraise

Euphraise

Euphraise

Euphraise

Fragon petit houx

Fragon petit houx

Fragon petit houx

Fragon petit houx **

Fragon petit houx

Fragon petit houx

Fragon petit houx

Framboisier sauvage

Framboisier sauvage

Framboisier sauvage **

Framboisier sauvage **

Framboisier sauvage **

Framboisier sauvage

Framboisier sauvage

Framboisier sauvage **

Framboisier sauvage

Mononucléose infectieuse

Rhumes

Asthme

Bronchites

Chocs émotionnels

Dépressions

Dépressions

Gastrites

Sevrage des antidépresseurs

Souffrances morales : deuil, séparation...

Stress

Surmenage physique ou intellectuel

Adénome prostatique

Cystites

Cystites infectieuses

Prostate : hypertrophie (adénome)

Prostatites

Allergies oculaires

Conjonctivite

Orgelets

Rhumes

Toux

Circulation lymphatique : stase

Circulation retour : ralentie

Hémorroïdes

Jambes lourdes

Lithiases rénales

Lymphoedèmes

Veino-lymphatique : insuffisance

Accouchement : rétablissement

Bouffées de chaleur

Cycles menstruels irréguliers

Fibrome

Hormonal : dérèglement

IVG : suite

Leucorrhées

Mastoses

Ménopause : troubles

Framboisier sauvage
Framboisier sauvage
Framboisier sauvage
Framboisier sauvage
Framboisier sauvage **
Framboisier sauvage
Framboisier sauvage **
Framboisier sauvage **
Framboisier sauvage **

Fucus vésiculeux
Fucus vésiculeux
Fucus vésiculeux

Fumeterre
Fumeterre **
Fumeterre
Fumeterre **
Fumeterre
Fumeterre **

Garance tinctoriale
Garance tinctoriale
Garance tinctoriale
Garance tinctoriale
Garance tinctoriale **

Gattilier **
Gattilier
Gattilier **
Gattilier
Gattilier
Gattilier **
Gattilier
Gattilier
Gattilier
Gattilier
Gattilier **
Gattilier

Genévrier commun (rameaux à baies) **
Genévrier commun (rameaux à baies)

Ovarites
Préménopause (troubles)
Règles puberté : régule
Règles absentes
Règles hémorragiques
Règles insignifiantes
Saignements hors règles
Syndrome prémenstruel
Utérus : inflammation (métrite)

Cure d'amaigrissement
Hypothyroïdies
Thyroïde : hypo

Biliaire : insuffisance
Eczémas chroniques
Faiblesse générale
Jaunisses
Spasmes biliaires
Vésicule biliaire et foie : troubles

Acide urique : excès
Cystites
Inflammation reins (Néphrites)
Néphrites
Urines faibles

Bouffées de chaleur
Dépressions
Endométriose
Hormonal : dérèglement
Irritabilité
Kystes ovariens
Mastoses
Ménopause : troubles
Nervosité
Ovarites
Préménopause (troubles)
Règles douloureuses
Règles hémorragiques

Acide urique : excès
Bronchites

Genévrier commun (rameaux à baies)
Genévrier commun (rameaux à baies)
Genévrier commun (rameaux à baies)
Genévrier commun (rameaux à baies) **
Genévrier commun (rameaux à baies) **
Genévrier commun (rameaux à baies) **

Gentiane jaune
Gentiane jaune **
Gentiane jaune **
Gentiane jaune **
Gentiane jaune **
Gentiane jaune
Gentiane jaune
Gentiane jaune
Gentiane jaune **
Gentiane jaune **

Ginkgo biloba **
Ginkgo biloba
Ginkgo biloba **
Ginkgo biloba
Ginkgo biloba
Ginkgo biloba
Ginkgo biloba **
Ginkgo biloba
Ginkgo biloba
Ginkgo biloba
Ginkgo biloba **

Grande camomille
Grande camomille

Grémil
Grémil
Grémil

Guimauve
Guimauve
Guimauve
Guimauve **
Guimauve
Guimauve **

Cholestérol : excès
Diabète gras
Diarrhées
Inflammation reins (Néphrites)
Lithiases rénales
Néphrites

Anémie
Anorexie ou pertes d'appétit
Appétit : manque
Contusions (en ext. in situ)
Convalescence
Dyspepsies digestives
Fatigue générale
Foie : Insuffisance
Veino-lymphatique : insuffisance
Verminoses

Acouphènes
Artériosclérose
Audition baisse
AVC : soins de récupération
Infarctus : soins de récupération
Mémoire défaillante
Microcirculation cérébrale
Trachéites
Traumatismes crâniens : récupération
Veino-lymphatique : insuffisance
Vertiges

Dyspepsies digestives
Règles absentes

Endométriose
Fibrome
Kystes ovariens

Bronchites
Cystites
Gastrites
Gingivites
Pharyngites
Stomatite

Guimauve

Hamamélis

Hamamélis

Hamamélis

Hamamélis

Hamamélis

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse **

Hélichryse corse **

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse

Hélichryse corse **

Hélichryse corse

Herbe aux chantres **

Herbe aux chantres

Herbe aux chantres **

Herbe aux chantres **

Herbe aux chantres

Herbe aux chantres **

Herbe aux chantres **

Herbe aux chantres **

Houblon

Houblon

Houblon

Hysope canescens

Hysope canescens

Hysope canescens

Hysope canescens **

Hysope canescens

Hysope canescens

Hysope canescens **

Toux

Diarrhées

Hémorroïdes

Règles douloureuses

Règles hémorragiques

Varices

Burn out

Chocs émotionnels

Contusions (en ext. in situ)

Coups de soleil (en ext. dil à 10%)

Engelures

Entorses

Foulures

Fractures : suites

Hématomes (en int. et en ext.)

Maladie de Lyme

Maladie de Raynaud

Pincements (en ext.)

Tendinites

Aphonie

Bronchites

Enrouements

Laryngites

Maux de gorge

Pharyngites

Toux

Trachéites

Anxiété

Bouffées de chaleur

Insomnies

Contusions (en ext. in situ)

Grippes

Grippes à coronas

Infarctus : soins de récupération

Infections des voies respiratoires

Laryngites

Maux de gorge

Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée **
Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée **
Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée
Inule aunée

Lavande officinale
Lavande officinale

Livèche
Livèche
Livèche
Livèche
Livèche

Livèche
Livèche

Marrube blanc
Marrube blanc

Appétit : manque
Asthénie
Convalescence
Grippes à coronas
Infections des voies respiratoires
Infections virales ou bactériennes
Inflammation reins (Néphrites)
Parasitoses intestinales
Psoriasis (soulage)
Pyélonéphrites (reins - vessie)
Règles absentes
Règles insignifiantes
Toux
Trachéites
Tuberculose

Bronchites
Céphalées
Cœur : éréthisme
Emotionnel : fragilité de la ménopause
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Grippes
Infections virales ou bactériennes
Insomnies
Maux de ventre des enfants
Nervosité
Sevrage des somnifères conventionnels
Souffrances morales : deuil, séparation...
Spasme gastro-intestinaux
Spasmes digestifs
Spasmes gynécologiques
Stress

Biliaire : insuffisance
Crises de foie
Cures dépuratives
Dyspepsies digestives
Faiblesse générale
Infections digestives bactériennes ou virales
Parasitoses intestinales

Grippes à coronas
Infections des voies respiratoires

Marrube blanc
Marrube blanc

Matricaire camomille **
Matricaire camomille
Matricaire camomille **
Matricaire camomille **
Matricaire camomille
Matricaire camomille
Matricaire camomille
Matricaire camomille
Matricaire camomille

Mélilot
Mélilot
Mélilot
Mélilot
Mélilot
Mélilot
Mélilot

Mélisse officinale
Mélisse officinale **

Menthe poivrée

Maux de gorge
Toux

Anxiété
Bouffées de chaleur
Colites
Digestion perturbée par stress
Dyspepsies digestives
Eczémas
Emotionnel : fragilité de la ménopause
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Gastrites
Maux de ventre des enfants
Migraines
Règles insignifiantes
Souffrances morales : deuil, séparation...
Spasmes digestifs
Spasmes gynécologiques
Stress
Syndrome prémenstruel

Angoisses
Capillaires fragiles
Colite spasmodique
Congestion lymphatique
Crampes nocturnes
Insomnies
Thromboses

Anxiété
Cœur : éréthisme
Colite spasmodique
Colites
Digestion perturbée par stress
Dyspepsies digestives
Gastrites
Migraines
Nausées
Règles douloureuses
Vertiges
Vomissements nerveux

Biliaire : insuffisance

Menthe poivrée
Menthe poivrée **
Menthe poivrée **
Menthe poivrée

Millepertuis
Millepertuis
Millepertuis
Millepertuis **

Myrrhe
Myrrhe **
Myrrhe **
Myrrhe
Myrrhe
Myrrhe
Myrrhe
Myrrhe
Myrrhe (bain de bouche)
Myrrhe
Myrrhe (bain de bouche)
Myrrhe
Myrrhe **
Myrrhe
Myrrhe
Myrrhe

Myrte commun
Myrte commun
Myrte commun **
Myrte commun
Myrte commun
Myrte commun **
Myrte commun **
Myrte commun
Myrte commun

Constipations (usage ponctuel)
Crises de foie
Faiblesse générale
Foie : Insuffisance

Convalescence
Dépressions
Neurasthénie
Sevrage des antidépresseurs

Angoisses
Aphtes
Bains de bouche
Bronchites
Chocs émotionnels
Dents : déchaussement
Emotionnel : fragilité de la ménopause
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Gingivites
Insomnies
Maux de gorge
Sevrage des anxiolytiques conventionnels
Souffrances morales : deuil, séparation...
Stomatite (en bain de bouche)
Stress
Ulcération de la bouche (bains de bouche)

Angines - maux de gorge
Bronchite : Expectorant
Bronchites asthmatiformes
Bronchites catarrhales
Capillaires fragiles
Catarrhe des voies respiratoires
Coqueluche
Dents : déchaussement
Emotionnel : fragilité de la ménopause
Emphysème
Insomnies
Laryngites
Leucorrhées
Nervosité
Otites
Pharyngites

Myrte commun
Myrte commun
Myrte commun
Myrte commun **
Myrte commun

Myrtille baies
Myrtille baies **
Myrtille baies **
Myrtille baies **
Myrtille baies **
Myrtille baies
Myrtille baies
Myrtille baies
Myrtille baies **
Myrtille baies
Myrtille baies
Myrtille baies **
Myrtille baies
Myrtille baies
Myrtille baies

Myrtille feuilles **
Myrtille feuilles
Myrtille feuilles
Myrtille feuilles
Myrtille feuilles **
Myrtille feuilles
Myrtille feuilles

Noyer brou
Noyer brou
Noyer brou
Noyer brou
Noyer brou
Noyer brou **
Noyer brou
Noyer brou **

Origan vulgaire
Origan vulgaire
Origan vulgaire **
Origan vulgaire

Prostatites
Rhumes
Sinusites
Tabagisme
Toux

Artériosclérose
Athéromes
Capillaires fragiles
Cœur : éréthisme
Colibacilloses
Colites
Cystites
Cystites infectieuses
Entérites
Hémorroïdes
Microcirculation cérébrale
Rétinite des diabétiques
Ulcères gastriques ou duodénaux
Varices
Vision nocturne : baisse

Artériosclérose
Colibacilloses
Cystites
Cystites infectieuses
Diabète gras
Diarrhées
Rétinite des diabétiques

Acné
Anémie
Antibiotiques : soins de récupération
Aphtes
Asthénie
Eczémas suintants
Leucorrhées
Parasitoses intestinales

Bronchite : Expectorant
Bronchites
Bronchites chroniques du fumeur
Grippes à coronas

Origan vulgaire
Origan vulgaire
Origan vulgaire

Origan vulgaire
Origan vulgaire
Origan vulgaire
Origan vulgaire
Origan vulgaire **
Origan vulgaire

Ortie piquante
Ortie piquante **
Ortie piquante
Ortie piquante
Ortie piquante
Ortie piquante
Ortie piquante
Ortie piquante **
Ortie piquante
Ortie piquante **
Ortie piquante
Ortie piquante
Ortie piquante
Ortie piquante
Ortie piquante

Passiflore
Passiflore
Passiflore
Passiflore
Passiflore
Passiflore **

Pavot de Californie
Pavot de Californie
Pavot de Californie

Pensée sauvage
Pensée sauvage
Pensée sauvage
Pensée sauvage
Pensée sauvage
Pensée sauvage

Grippes intestinales
Immunodépression
Infections des voies respiratoires
Infections digestives bactériennes ou virales
Infections génito-urinaires
Oxyuroses (petits vers)
Parasitoses intestinales
Piqûres d'insectes (en ext.)
Verminoses

Alopécie
Anémie
Convalescence
Cystites
Déméralisation
Diabète gras
Diarrhées
Epistaxis
Fractures : suites
Goutte
Hémorroïdes
Ostéoporose
Rachitisme
Rhumatismes
Saignements hors règles

Angoisses
Cœur : éréthisme
Dyspepsies digestives
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Insomnies
Sevrage des opiacées ou du cannabis

Anxiété
Insomnies
Sevrage des somnifères conventionnels

Acné
Dermatoses
Eczémas
Impétigo
Parasitoses intestinales
Peau sèche

Pensée sauvage

Petite Centaurée
Petite Centaurée
Petite Centaurée
Petite Centaurée

Petite Pervenche
Petite Pervenche
Petite Pervenche **
Petite Pervenche
Petite Pervenche
Petite Pervenche

Piloselle
Piloselle
Piloselle **
Piloselle
Piloselle

Pin sylvestre
Pin sylvestre **
Pin sylvestre
Pin sylvestre
Pin sylvestre
Pin sylvestre **
Pin sylvestre

Pissenlit Dent de Lion
Pissenlit Dent de Lion
Pissenlit Dent de Lion
Pissenlit Dent de Lion
Pissenlit Dent de Lion **
Pissenlit Dent de Lion
Pissenlit Dent de Lion **
Pissenlit Dent de Lion
Pissenlit Dent de Lion
Pissenlit Dent de Lion

Pistachier lentisque **
Pistachier lentisque
Pistachier lentisque **

Psoriasis (soulage)

Anorexie ou pertes d'appétit
Diarrhées
Foie faible
Gastrites

Acouphènes
Audition baisse
Mémoire défaillante
Microcirculation cérébrale
Migraines
Vertiges

Acide urique : excès
Coliques néphrétiques
Cystites
Oedèmes
Urines faibles

Algodystrophie
Fatigue générale
Grippes
Grippes à coronas
Immunodépression
Polyarthrite rhumatoïde
Rhumatismes

Anorexie ou pertes d'appétit
Chimio : soins de récupération
Cholestérol : excès
Constipations
Crises de foie
Foie : Insuffisance
Foie faible
Hépatites : suites
Intoxications alim ou médicamenteuses
Jaunisses
Stases gastro-intestinales

Asthénie
Bronchites
Colites

Pistachier lentisque
Pistachier lentisque **
Pistachier lentisque

Plantain lancéolé **
Plantain lancéolé **
Plantain lancéolé
Plantain lancéolé
Plantain lancéolé

Prêle des champs **
Prêle des champs **
Prêle des champs **
Prêle des champs
Prêle des champs **

Propolis
Propolis **
Propolis
Propolis
Propolis **
Propolis (bain de bouche)
Propolis
Propolis
Propolis
Propolis
Propolis
Propolis
Propolis **

Radis noir
Radis noir
Radis noir **
Radis noir

Congestion circulatoire
Convalescence
Dartres
Dents : déchaussement
Gingivites
Hémorroïdes
Jambes lourdes
Oedèmes
Règles absentes
Sinusites
Trachéites

Allergies
Bronchites
Cholestérol : excès
Herpès buccal ou génital (en ext. dil 10%)
Toux

Déminéralisation
Diarrhées
Fractures : suites
Ongles cassants
Ostéoporose

Bains de bouche
Bronchites
Bronchites infectieuses
Catarrhe des voies respiratoires
Dents : déchaussement
Gingivites
Grippes
Grippes à coronas
Immunodépression
Infections des voies respiratoires
Infections virales ou bactériennes
Mononucléose infectieuse
Rhumes
Ulcération de la bouche (bains de bouche)

Bronchites asthmatiformes
Bronchites infectieuses
Catarrhe des voies respiratoires
Convalescence

Radis noir
Radis noir
Radis noir **
Radis noir

Reine des Prés
Reine des Prés **
Reine des Prés
Reine des Prés **
Reine des Prés
Reine des Prés
Reine des Prés **
Reine des Prés **
Reine des Prés

Romarin officinal
Romarin officinal **
Romarin officinal **
Romarin officinal
Romarin officinal **
Romarin officinal
Romarin officinal **
Romarin officinal
Romarin officinal
Romarin officinal
Romarin officinal
Romarin officinal **
Romarin officinal **
Romarin officinal
Romarin officinal
Romarin officinal **
Romarin officinal
Romarin officinal

Coqueluche
Intoxications alim ou médicamenteuses
Lithiase biliaire
Migraines

Acide urique : excès
Céphalées
Douleurs articulaires
Douleurs dentaires
Fiévreux
Hydropysie
Oedèmes
Rétention d'eau
Urines faibles

Anorexie ou pertes d'appétit
Biliaire : insuffisance
Burn out
Chimio : soins de récupération
Cholestérol : excès
Cirrhose du foie
Convalescence
Crises de foie
Cures dépuratives
Dépressions
Diabète gras
Dyspepsies digestives
Faiblesse générale
Fatigue intellectuelle
Foie : Insuffisance
Foie faible
Hépatites : suites
Hépatites chroniques
Hépatites virales ou médicamenteuses
Hypertension
Intoxications alim ou médicamenteuses
Jaunisses
Lithiases rénales
Mémoire défaillante
Migraines
Nausées
Neurasthénie
Préparation d'examens

Romarin officinal	Surmenage physique ou intellectuel
Romarin officinal **	Tension : hypo
Romarin officinal	Vésicule biliaire et foie : troubles
Rose centifolia	Acné
Rose centifolia	Emotionnel : fragilité de la ménopause
Safran	Bouffées de chaleur
Safran	Boulimie
Safran **	Bronchites infectieuses
Safran **	Burn out
Safran	Dépressions
Safran **	Emotionnel : fragilité de la ménopause
Safran	Règles douloureuses
Safran	Surmenage physique ou intellectuel
Salsepareille	Acide urique : excès
Salsepareille	Anorexie ou pertes d'appétit
Salsepareille	Constipations
Salsepareille	Dermatoses
Salsepareille	Dermatoses chroniques
Salsepareille	Eczémas (en ext. dil à 10%)
Salsepareille	Goutte
Salsepareille	Impétigo
Salsepareille	Néphrites
Salsepareille	Psoriasis (soulage)
Salsepareille **	Urticaire
Sarriette des montagnes	Bronchites infectieuses
Sarriette des montagnes **	Candidoses digestives
Sarriette des montagnes	Cystites infectieuses
Sarriette des montagnes	Dyspepsies digestives
Sarriette des montagnes	Flatulences
Sarriette des montagnes **	Grippes à coronas
Sarriette des montagnes **	Grippes intestinales
Sarriette des montagnes	Immunodépression
Sarriette des montagnes **	Infections digestives bactériennes ou virales
Sarriette des montagnes **	Oxyuroses (petits vers)
Sarriette des montagnes	Parasitoses intestinales
Sarriette des montagnes	Piqûres d'insectes (en ext.)
Sarriette des montagnes **	Verminoses
Sauge officinale	Bouffées de chaleur

Sauge officinale
Sauge officinale
Sauge officinale
Sauge officinale **
Sauge officinale **
Sauge officinale **
Sauge officinale
Sauge officinale
Sauge officinale **
Sauge officinale
Sauge officinale
Sauge officinale **
Sauge officinale
Sauge officinale
Sauge officinale

Sauge sclarée
Sauge sclarée
Sauge Sclarée
Sauge sclarée **
Sauge sclarée
Sauge sclarée

Séquoia géant **
Séquoia géant
Séquoia géant
Séquoia géant
Séquoia géant
Séquoia géant **
Séquoia géant **

Thuya
Thuya
Thuya

Thym à linalol
Thym à linalol
Thym à linalol
Thym à linalol

Burn out
Convalescence
Dents : déchaussement
Dépressions
Dermatoses chroniques
Dyspepsies digestives
Fatigue intellectuelle
Hypersudation
Leucorrhées
Mémoire défaillante
Ménopause : troubles
Neurasthénie
Préménopause (troubles)
Préparation d'examens
Règles absentes
Règles douloureuses
Règles insignifiantes
Surmenage physique ou intellectuel
Syndrome prémenstruel

Ménopause : troubles
Préménopause (troubles)
Règles absentes
Règles douloureuses
Règles irrégulières
Syndrome prémenstruel

Adénome prostatique
Déméralisation
Diarrhées
Jambes lourdes
Ostéoporose
Prostate : hypertrophie (adénome)
Prostatites

Bronchites infectieuses
Herpès buccal
Verrues (ext. in situ)

Bronchites infectieuses
Grippes
Grippes à coronas
Infections des voies respiratoires

Thym à linalol
Thym à linalol

Thym à thuyanol
Thym à thuyanol
Thym à thuyanol

Thym à thymol
Thym à thymol
Thym à thuyanol **
Thym à thuyanol
Thym à thymol
Thym à thymol

Tilleul à petites feuilles
Tilleul à petites feuilles
Tilleul à petites feuilles **
Tilleul à petites feuilles
Tilleul à petites feuilles
Tilleul à petites feuilles

Valériane officinale
Valériane officinale **
Valériane officinale
Valériane officinale **
Valériane officinale
Valériane officinale
Valériane officinale
Valériane officinale **
Valériane officinale
Valériane officinale
Valériane officinale

Valériane rouge **
Valériane rouge
Valériane rouge

Verveine citronnée
Verveine citronnée
Verveine citronnée
Verveine citronnée
Verveine citronnée
Verveine citronnée

Infections virales ou bactériennes
Parasitoses intestinales

Grippes à coronas
Infections virales ou bactériennes
Parasitoses intestinales

Cystites infectieuses
Grippes
Immunodépression
Infections génito-urinaires
Parasitoses intestinales
Verminoses

Insomnies
Migraines
Sevrage des anxiolytiques conventionnels
Sevrage des somnifères conventionnels
Stress
Vomissements nerveux

Cœur : éréthisme
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Hoquet persistant
Insomnies
Migraines
Nervosité
Sevrage des opiacées ou du cannabis
Sevrage des somnifères conventionnels
Souffrances morales : deuil, séparation...
Spasme gastro-intestinaux
Tachycardies

Insomnies
Sevrage des somnifères conventionnels
Souffrances morales : deuil, séparation...

Appétit : manque
Colite spasmodique
Cystites
Dyspepsies digestives
Flatulences
Insomnies

Verveine citronnée **

Verveine citronnée

Vigne rouge

Vigne rouge

Vigne rouge

Vigne rouge

Vigne rouge **

Maladie de Crohn

Spasmes digestifs

Capillaires fragiles

Circulation retour : ralentie

Hémorroïdes

Jambes lourdes

Varices

LISTE ALPHABÉTIQUE DES MALADIES

AVC : soins de récupération
Accouchement : rétablissement
Acide urique : excès
Acné
Acouphènes
Adénome prostatique
Affections dermatologiques (gerçures...)
Algodystrophie
Allergies
Allergies oculaires
Alopécie
Angines
Angoisses
Anorexie ou pertes d'appétit
Antibiotiques : soins de récupération
Anxiété
Anémie
Aphonie
Aphtes
Appétit : manque
Arthrite
Artériosclérose
Arythmie cardiaque
Asthme
Asthénie
Athéromes
Audition baisse
Bains de bouche
Ballonnements
Bartholinite
Biliaire : insuffisance
Blennorragies
Bouffées de chaleur
Boulimie
Bradycardie coeur
Bronchites
Bronchites asthmatiformes
Bronchites catarrhales
Bronchites chroniques du fumeur
Bronchites infectieuses
Burn out
Calculs rénaux
Candidoses digestives
Capillaires fragiles
Catarrhe des voies respiratoires
Chimio : soins de récupération
Chocs émotionnels
Cholestérol : excès
Circulation lymphatique : stase
Circulation retour : ralentie
Cirrhose du foie
Colibacilloses

Coliques néphrétiques
Colite spasmodique
Colites
Congestion circulatoire
Congestion lymphatique
Conjonctivite
Constipations
Contusions
Convalescence
Coqueluche
Coronaires : insuffisance
Coups de soleil
Crampes nocturnes
Crevasses
Crevasses du mamelon (en ext. dil à 10%)
Crises de foie
Cure d'amaigrissement
Cures dépuratives
Cycles menstruels irréguliers
Cystites
Cystites infectieuses
Cystites à colibacilles
Céphalées
Cœur : éréthisme
Dartres
Dents : déchaussement
Dermatoses
Dermatoses chroniques
Diabète gras
Diarrhées
Digestion : troubles
Digestion perturbée par stress
Douleurs articulaires
Douleurs dentaires
Dysenterie
Dyspepsies digestives
Déméralisation
Dépressions
Eczémas
Eczémas (chroniques, suintants)
Emotionnel : fragilité de la ménopause
Emphysème
Endométriose
Engelures
Enrouements
Entorses
Entorses
Entérites
Epistaxis
Excitabilité sensorielle ou émotionnelle
Faiblesse générale
Fatigue générale
Fatigue intellectuelle
Fibrome
Fistules anales

Fiévreux
Flatulences
Foie : Insuffisance
Foie faible
Foulures
Fractures : suites
Furoncles
Gastrites
Gastro-entérites virales ou bactériennes
Gingivites
Goutte
Grippes
Grippes intestinales
Grippes à coronas
Hernie inguinale
Herpès buccal ou génital
Hoquet persistant
Hormonal : dérèglement
Hydropisie
Hypersudation
Hypertension
Hypothyroïdies
Hématomes
Hémorragies gastriques (selles noires)
Hémorragies intestinales (selles rouges)
Hémorroïdes
Hémorroïdes
Hépatites
Hépatites (chroniques, virales ou médicamenteuses)
IVG : suite
Ictère
Immunodépression
Impétigo
Incontinence urinaire
Infarctus : soins de récupération
Infections des voies respiratoires
Infections digestives bactériennes ou virales
Infections génito urinaires
Infections génito-urinaires
Infections virales ou bactériennes
Inflammation reins (Néphrites)
Inflammations articulaires
Insomnies
Intoxications alim ou médicamenteuses
Irritabilité
Jambes lourdes
Jaunisses
Kystes ovariens
Laryngites
Leucorrhées
Lithiase biliaire
Lithiases rénales
Lymphoedèmes
Maladie de Crohn
Maladie de Lyme

Maladie de Raynaud
Mastoses
Maux de gorge
Maux de ventre des enfants
Microcirculation cérébrale
Migraines
Mononucléose infectieuse
Mémoire défaillante
Ménopause : troubles
Nausées
Nervosité
Neurasthénie
Néphrites
Oedèmes
Ongles cassants
Orgelets
Ostéoporose
Otites
Ovarites
Oxyuroses (petits vers)
Parasitoses intestinales
Peau sèche
Pharyngites
Pincements
Piqûres d'insectes
Plaies
Polyarthrite rhumatoïde
Prolapsus utérin
Prostate : hypertrophie (adénome)
Prostatites
Préménopause (troubles)
Préparation d'examens
Psoriasis (soulage)
Pyélonéphrites (reins - vessie)
Rachitisme
Rectocolite hémorragique
Rhumatismes
Rhumes
Règles absentes
Règles douloureuses
Règles hémorragiques
Règles insignifiantes
Règles irrégulières
Règles puberté : régule
Rétention d'eau
Rétention d'urine
Rétinite des diabétiques
Saignements hors règles
Sevrage des antidépresseurs
Sevrage des anxiolytiques conventionnels
Sevrage des opiacées ou du cannabis
Sevrage des somnifères conventionnels
Sinusites
Souffrances morales : deuil, séparation...
Spasme gastro-intestinaux

Spasmes biliaires
Spasmes digestifs
Spasmes gynécologiques
Stases gastro-intestinales
Stomatite
Stress
Surmenage physique ou intellectuel
Syndrome prémenstruel
Tabagisme
Tachycardies
Teignes
Tendinites
Tension : hypo
Thromboses
Thyroïde : hypo
Toux
Trachéites
Traumatismes crâniens : récupération
Tuberculose
Ulcères gastriques ou duodénaux
Ulcération de la bouche (bains de bouche)
Urines faibles
Urticaire
Urétrites
Utérus : inflammation (métrite)
Varices
Veino-lymphatique : insuffisance
Verminoses
Verrues (ext. in situ)
Vertiges
Vision nocturne : baisse
Vomissements nerveux
Vésicule biliaire et foie : troubles

LISTE ALPHABÉTIQUE DES PLANTES

Achillée millefeuille
Acore vrai
Agripaume
Ail des ours
Alchémille des Alpes
Angélique archangélique
Arnica des montagnes
Artichaut
Aubépine
Badane
Ballote fétide
Bardane commune
Benjoin
Bouillon blanc
Bourdaie
Bourse à pasteur
Bruyère
Busserole
Calendula officinalis
Camomille romaine
Cardère sylvestre
Cassis
Chardon marie
Chélidoine
Ciste ladanifère
Consoude
Coriandre
Cyrès
Cyrès
Echinacée pourpre
Encens
Epilobe à petites fleurs
Euphrase
Fragon petit houx
Framboisier sauvage
Fucus vésiculeux
Fumeterre
Garance tinctoriale
Gattilier
Gentiane jaune
Genévrier commun
Ginkgo biloba
Grande camomille
Grémil
Guimauve
Hamamélis
Herbe aux chantres
Houblon
Hysope canescens
Hélichryse corse
Inule aunée
Lavande officinale

Livèche
Marrube blanc
Matricaire camomille
Menthe poivrée
Millepertuis
Myrrhe
Myrtille
Mélilot
Mélisse officinale
Noyer brou
Origan vulgaire
Ortie piquante
Passiflore
Pavot de Californie
Pensée sauvage
Petite Centaurée
Petite Pervenche
Piloselle
Pin sylvestre
Pissenlit Dent de Lion
Pistachier lentisque
Plantain lancéolé
Propolis
Prêle des champs
Radis noir
Reine des Prés
Romarin officinal
Rose centifolia
Safran
Salsepareille
Sarriette des montagnes
Sauge Sclarée
Sauge officinale
Sauge sclarée
Séquoia géant
Thuya
Thym à linalol
Thym à thuyanol
Thym à thymol
Tilleul à petites feuilles
Valériane officinale
Valériane rouge
Verveine citronnée
Vigne rouge

TEINTURES MERES

La différence avec la gemmothérapie est que l'on n'utilise pas les jeunes pousses des plantes mais différentes parties pouvant être des feuilles, des fleurs, des racines ou des tiges qui ont généralement des propriétés thérapeutiques spécifiques, mais il arrive aussi que pour certaines plantes on utilise la plante entière.

Si vous n'êtes pas très « tisanes », soit pour le côté goût soit pour le côté pratique, surtout lorsque l'on doit se déplacer quotidiennement, la formule TM (teintures mères) peut paraître plus séduisante que les tisanes.

Par ailleurs les plantes séchées sont prévues par la nature pour garder leurs propriétés le temps d'une prochaine récolte, donc normalement une année.

Le laboratoire **LE GATTILIER**, qui est installé dans les Alpes maritimes, se trouve dans une région sauvage préservée, idéale pour obtenir des produits bio de grande qualité – de plus, Le Gattilier bénéficie de 40 années d'expérience.

Les TM sont l'opportunité d'une médecine familiale de secours pour les problèmes de santé mettant à l'abri des effets secondaires possibles de la pharmacologie chimie orthodoxe.

Et vive la santé naturelle !